ОРЕНБУРГСКОМУ
ПРЕЗИДЕНТСКОМУ
КАДЕТСКОМУ
УЧИЛИЩУ
Лет

СТАРТУЮТ ВСЕ!

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

УДК 355.233.231(233)
ББК 68.49(2Рос)3

Под общей редакцией
д.и.н, профессора Татьяны Машковской

Выпускающие редакторы:
Роман Кузьменко
RKuzmenko@1pku.ru
Андрей Шестаков
AShestakov@1pku.ru

Технические редакторы:
Павел Ильясов
PIlyasov@1pku.ru
Шальнов Игорь
IShalnov@1pku.ru

Верстка и дизайн:
Светлана Шестакова

Дизайн обложки:
Александра Потехина

Авторский коллектив:
Андрей Шестаков, Рифхат Зубаиров

В издании использовались фотоматериалы из архива фотостудии ОПКУ и интернет-ресурсов Руководитель фотостудии Игорь Шальнов

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 460010,
г. Оренбург, ул. Пушкинская, д. 63.
Тел. +7 (3532) 34-25-52
Факс: +7 (3532) 34-25-54
info@1pku.ru

ИЗДАТЕЛЬ: типография ФГКОУ
«Оренбургское президентское кадетское училище»
460010, г. Оренбург, ул. Пушкинская, д. 63
Тел.: +7 (3532) 34-25-52
Факс: +7 (3532) 34-25-54

ТИРАЖ: 200 экз.
Подписано к печати 01.08.15 г.
Формат А4

© ФГКОУ «Оренбургское президентское кадетское училище», 2015
Все материалы номера являются собственностью редакции, перепечатка или воспроизведение их любым способом полностью или по частям допускается только с письменного разрешения редакции.

СТАРТУЮТ ВСЕ!

Физическое воспитание и спортивная жизнь в Оренбургском президентском училище начинаются уже 1 сентября. В День знаний самые юные кадеты соревнуются в веселых стартах и подвижных играх. Те, кто постарше, отправляются в спортивные залы и на площадки: перед кадетами распахивают двери 16 спортивных секций.

Физическая культура и спорт неизменно идут рядом в течение всего учебного года: День училища, Новый год, проводы зимы, День защитника Отечества и другие даты и праздники обязательно сопровождаются массовыми состязаниями кадет в ловкости, быстроте и силе.

Взяв за основу главный кадетский смотр спортивной подготовки – Спартакиаду довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны РФ – преподаватели кафедры физической культуры и спорта разработали положение и ежегодно проводят Спартакиаду училища. А межкурсовая военно-спортивная игра «Передовой отряд» подводит итог физической подготовки кадет в конце учебного года.

Сегодня в училище более девяноста процентов кадет увлечены такими военно-прикладными видами спорта, как плавание, самбо, лыжи, стрельба пулевая, армейский рукопашный бой, мини-футбол, легкая атлетика, троеборье, бокс, водное поло, хоккей, баскетбол, спортивное ориентирование, спортивная гимнастика и прыжки на батуте.

В июне 2014 года Министр обороны Российской Федерации, генерал армии Сергей Кужугетович Шойгу торжественно открыл в Оренбургском президентском ледовый каток, а уже через полгода на первенстве Вооруженных Сил среди довузовских образовательных учреждений Министерства обороны РФ наша команда по хоккею с шайбой становится призером соревнований! И это быстрое, энергичное движение от первого шага в спорте к высшей ступеньке пьедестала для наших спортсменов скорее закономерность, чем случайность. То же самое происходило с плаванием и легкой атлетикой на Спартакиаде Министерства обороны РФ, где уже на второй год кадеты стали победителями, с баскетболом, когда наши спортсмены вытеснили всех соперников из Школьной баскетбольной лиги города Оренбурга, став чемпионами, и особенно с мини-футболом, где сборная Оренбургского президентского стала победителем всероссийских соревнований.

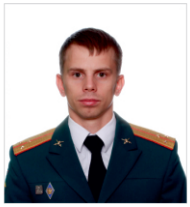
Не надо объяснять, что уровень спортивного мастерства отдельных кадет в Оренбургском президентском напрямую связан с массовостью занятий физической культурой. В училище практически нет кадет, игнорирующих спортивные залы, площадки или сооружения. Это позволило сформировать среду, в которой постоянно «кристаллизуются» спортивные таланты. Их замечают, тренируют, их воспитывают и пестуют, и именно они становятся костяком сборных команд.

ВОТ КТО КАДЕТ ВЫВОДИТ В ЛЮДИ, КТО ИХ ВЫВОДИТ В МАСТЕРА!

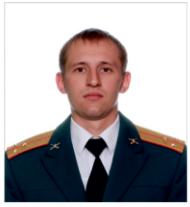
Майор Шестаков Андрей Викторович,
Мастер спорта РФ, руководитель отдельной дисциплины (физическая культура) – начальник физической подготовки училища.

Полковник запаса Зубаиров Рифхат Вакилович,
доцент, Заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастики, инструктор-методист

Старший лейтенант Мирзабеков Мурад Атаевич,
старший преподаватель физической культуры, мастер спорта РФ по вольной борьбе, мастер спорта международного класса по универсальному бою.



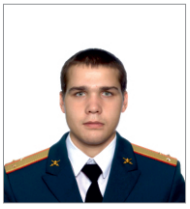
Старший лейтенант Иванов Александр Владимирович,
старший преподаватель физической культуры, мастер спорта по армейскому рукопашному бою.



Старший лейтенант Васенко Артем Геннадьевич,
старший преподаватель физической культуры, кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам.

Лейтенант Подлубошнов Дмитрий Олегович,
хоккей – 1 разряд.

Старший лейтенант Алиев Юнус Магомедиминович,
кандидат в мастера спорта по Дзюдо, кандидат в мастера спорта по АРБ.



Старший лейтенант Безносов Иван Владимирович,
кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам.

Старший лейтенант Кирюшин Дмитрий Валентинович,
кандидат в мастера спорта военное пятиборье.

Старший лейтенант Ткаченко Александр Александрович,
кандидат в мастера спорта по прыжкам на акробатической дорожке.

Старший лейтенант Чучвага Дмитрий Александрович
легкая атлетика - 1 разряд.

Старший лейтенант Киясов Артур Маратович
кандидат мастера спорта по самбо

Старший лейтенант Алибеков Рафаэль Нофельевич
кандидат в мастера спорта по многоборью

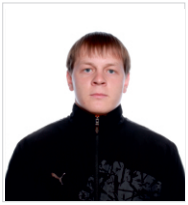
Капитан Григорьев Дмитрий Александрович
кандидат в мастера спорта по футболу

Старший лейтенант Петров Игорь Николаевич
преподаватель кандидат в мастера спорта по легкой атлетике

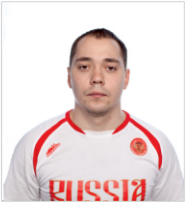
Куманяев Вячеслав Александрович,
мастер спорта по водному поло, судья международной категории по водному поло, педагог дополнительного образования.

Ржеутский Валерий Иосифович,
мастер спорта России по г реко-римской борьбе, судья республиканской категории, отличник ФК, педагог дополнительного образования.

Белкин Валерий Александрович,
кандидат в мастера спорта по футболу, педагог дополнительного образования.

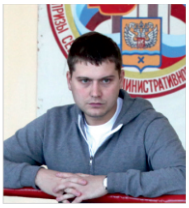


Манцуров Олег Александрович,
кандидат в мастера спорта по самбо, судья 1 категории, педагог дополнительного образования.



Мочалкин Евгений Валерьевич
мастер спорта по плаванию, педагог дополнительного образования.

Михаль Андрей Александрович,
мастер спорта по плаванию, педагог дополнительного образования



Кознов Максим Евгеньевич,
мастер спорта по боксу, педагог дополнительного образования.

Холодова Галина Борисовна,
кандидат в мастера спорта по легкой атлетике; педагог дополнительного образования.

Агеев Сергей Леонидович,
кандидат мастера спорта по баскетболу, педагог дополнительного образования.

Боброва Галина Владимировна,
мастер спорта по плаванию, кандидат педагогических наук, инструктор-методист.

У кадет Оренбургского президентского кадетского училища есть все условия для занятий физической культурой и спортом. Материально-техническая база физической подготовки и спорта соответствует всем требованиям проведения плановых учебных занятий по физической подготовке и учебно-тренировочных занятий по олимпийским, неолимпийским и военно-прикладным видам спорта, развиваемым в рамках дополнительного образования. Все спортивные сооружения и объекты не имеют аналогов в системе общеобразовательного процесса как в городе Оренбурге, так и Оренбургской области.

На территории кадетского училища находится превосходная спортивно-техническая база:

- зал единоборств;
- два тренажерных зала;
- зал бокса и смешанных единоборств;
- три спортивно-игровых зала;
- гимнастический зал;
- крытый бассейн 25м;
- тир со стрелковой галереей 25м и 50м;
- три открытые спортивные площадки;
- два гимнастических городка;
- концертно-спортивный зал;
- ледовый каток.

С целью стимулирования у кадет достижения высоких спортивных результатов, пропаганды здорового образа жизни, улучшения физкультурно- спортивной работы, выявление сильнейших спортсменов в Оренбургском президентском кадетском училище руководителем отдельной дисциплины «Физическая культура» майором Шестаковым Андреем Викторовичем и инструктором - методистом Зубаировым Рифхатом Вакиловичем разработан ряд документов, методичек и памяток - рекомендаций для кадет, воспитателей, преподавателей, тренеров:

- «Методика проведения спортивно-массовой работы с кадетами Оренбургского президентского кадетского училища без использования спортивных снарядов». Разработал Шестаков А.В., мастер спорта Российской Федерации, руководитель отдельной дисциплины (физическая культура) – начальник физической подготовки училища.

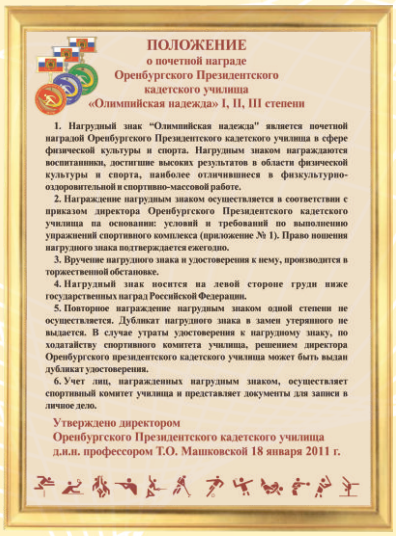
- «Предупреждение травматизма на занятиях по физической культуре и спорту (методическая разработка)». Разработал Шестаков А.В., мастер спорта Российской Федерации, руководитель отдельной дисциплины (физическая культура) – начальник физической подготовки училища.

- «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в училище (методическая разработка)». Разработали Зубаиров Р.В. инструктор-методист, кандидат мастер спорта по спортивной гимнастике, заслуженный работник ФК Российской Федерации, доцент кафедры физической подготовки спорта и Манцуров О.А. педагог дополнительного образования, КМС по самбо.

- «Спортивные занятия в системе дополнительного образования (памятка для кадета)». Представил Зубаиров Р.В., инструктор-методист, кандидат МС по спортивной гимнастике, заслуженный работник ФК Российской Федерации, доцент кафедры физической подготовки и спорта.

- «Развитие и совершенствование силовых качеств кадет 5-11 курсов (методическая разработка)». Разработана Шестаковым А.В., руководителем отдельной дисциплины (физическая культура) начальником физической подготовки ФГКОУ «Оренбургское президентское кадетское училище» и Зубаировым Р.В., инструктором-методистом, кандидатом в мастера спорта по спортивной гимнастике, заслуженным работником ФК Российской Федерации, доцентом кафедры физической подготовки спорта.

- «Положение о почётной награде Оренбургского президентского кадетского училища «Олимпийская надежда I, II, III степени», разработанное кафедрой физической культурой и утвержденно Приказом начальника училища от 2011 года.



ПОЛОЖЕНИЕ
о почетной награде
Оренбургского Президентского
кадетского училища
«Олимпийская надежда» I, II, III степени

1. Нагрудный знак "Олимпийская надежда" является почетной наградой Оренбургского Президентского кадетского училища в сфере физической культуры и спорта. Нагрудным знаком награждаются воспитанники, достигшие высоких результатов в области физической культуры и спорта, наиболее отличившиеся в физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

2. Награждение нагрудным знаком осуществляется в соответствии с приказом директора Оренбургского Президентского кадетского училища на основании: условий и требований по выполнению упражнений спортивного комплекса (приложение № 1). Право ношения нагрудного знака подтверждается ежегодно.

3. Вручение нагрудного знака и удостоверения к нему, производится в торжественной обстановке.

4. Нагрудный знак носится на левой стороне груди ниже государственных наград Российской Федерации.

5. Повторное награждение нагрудным знаком одной степени не осуществляется. Дубликат нагрудного знака в замен утерянного не выдается. В случае утраты удостоверения к нагрудному знаку, по ходатайству спортивного комитета училища, решением директора Оренбургского президентского кадетского училища может быть выдан дубликат удостоверения.

6. Учет лиц, награжденных нагрудным знаком, осуществляет спортивный комитет училища и представляет документы для записи в личное дело.

Утверждено директором
Оренбургского Президентского кадетского училища
д.и.н. профессором Т.О. Машковской 18 января 2011 г.

Присвоение почетной награды «Олимпийская надежда I, II, III степени» в училище проводится ежегодно. Этой награды удостаиваются самые лучшие кадеты – спортсмены.

Год	I степени	II степени	III степени	Всего
2011	-	2	5	7
2012	-	2	7	9
2013	-	5	5	10
2014	3	2	7	12
2015	14	7	7	28

- «Положение о проведении Спартакиады Оренбургского президентского кадетского училища», разработано кафедрой физической культуры и утверждено Приказом начальника училища в 2010 году.

Спартакиада проводится ежегодно на спортивной базе Оренбургского президентского училища - в младшей группе (между 1,2,3, учебными курсами) и в старшей группе (между 4,5,7,8 учебными курсами). Победитель награждается переходящим кубком и грамотой.

- Положение о ежегодном конкурсе «Лучший спортсмен и лучший тренер года». Разработанно кафедрой физической культуры и утверждено Приказом начальника училища в 2013 году.

В училище ежегодно проводится конкурс «Лучший спортсмен и лучший тренер года».

В 2014 году по итогам голосования (в голосовании принимают участие только лучшие спортсмены училища, тренеры, начальник училища, заместитель начальника по учебной работе и заместитель начальника по воспитательной работе) одинаковое количество голосов набрали Корешков Владислав (мини-футбол) и Ляпин Антон (самбо), окончательно победу присудили Ляпину Антону.

В 2015 году с большим отрывом в голосовании победил Исполинов Андрей кандидат мастера спорта, голкипер команды по мини-футболу.

Исполинов Андрей

Ляпин Антон

СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ КАДЕТ

Сегодня в училище в рамках дополнительного образования развивается 17видов спорта, которыми занимается более 90 % кадет училища. Стимулом для развития спорта является Спартакиада училища, которая проходит по 7 видам спорта у младшей возрастной группы (1-3 учебные курсы) и по 9 видам спорта у старшей возрастной группы (4-8 учебные курсы).

Спортсмены училища ежегодно выступают более чем в 60 спортивных мероприятиях разного уровня - от городских, областных до всероссийских соревнований.

В 2014-2015 учебном году кадеты училища принимали участие в 47 значимых спортивных мероприятиях:

в городских соревнованиях - 16 раз;
в областных соревнованиях - 20 раз;
во всероссийских соревнованиях - 9 раз.

294 раза кадеты поднимались на пьедестал почета, более 127 кадет неоднократно становились победителями и призерами соревнований разного уровня.

По итогам 2014-2015 учебного года Приказом начальника училища и органами управления физической культуры и спорта г. Оренбурга и Оренбургской области :

звания кандидата в мастера спорта России – присвоены 11 кадетам;
I спортивный разряд – получили 8 кадет;
II спортивный разряд – 5 кадет;
III спортивный разряд – 13 кадет;
1 юношеский разряд – 70 кадета;
2 юношеский разряд – 26 кадет;
3 юношеский разряд – 9 кадет -
всего 142 кадета.

За пять лет существования Оренбургского президентского спортивно-массовые и юношеские разряды выполнили свыше 70% кадет.

ФАКЕЛ ОЛИМПИАДЫ - В НАШИХ РУКАХ.

В декабре 2013 года Оренбург стал девяностым городом, через который прошла эстафета Олимпийского огня зимних Сочинских игр 2014 года. Двести три факелоносца, заслуженные люди Оренбуржья – спортсмены, политики, врачи, учителя, студенты – пронесли огонь по главным улицам и рядом с достопримечательностями областного центра по маршруту протяженностью более сорока километров.

Среди них был и кадет Оренбургского президентского училища десятиклассник **Александр Михайлов**. Саша - лидер в учебе и спортивная гордость первого президентского. Он лучший игрок Первенства Приволжского федерального округа по мини-футболу, победитель Спартакиады довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны РФ по легкой атлетике.

- Это неповторимые ощущения, - делился впечатлениями Александр. - Я очень рад и счастлив, что училище выбрало для исполнения такой почетной миссии именно меня! Надеюсь, в будущем добиться высоких спортивных результатов и оправдать олимпийские надежды моих наставников.

Олимпийский атрибут теперь стал экспонатом музея первого президентского.

ВОЕННО- ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Оренбургское президентское кадетское училище – это инновационная образовательная организация, задача которой готовить конкурентоспособных выпускников, ориентированных на военную и гражданскую службу.

Составной частью подготовки кадет к военной службе является развитие на базе училища военно- прикладных видов спорта:

- единоборства (АРБ, самбо, смешанные единоборства);
- стрельба пулевая;
- военно-прикладное плавание;
- военное троеборье;

В рамках патриотического воспитания проводятся мероприятия по сдаче контрольных нормативов Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», систематически проводится акция «День призывника», ежегодные учебно-полевые выезды на полигон войсковой части.

ЕДИНОБОРСТВА

У кадет, будущих защитников Отечества пользуются популярностью силовые виды спорта – единоборства (самбо, АРБ, бокс, смешанные единоборства), и они у нас успешно развиваются.

С блеском в глазах воспоминаниями делится кадет Барсуков Дмитрий.

- Сентябрь 2010 года, на плацу строятся кадеты на спортивные секции. Заместитель начальника училища командует: «Кто хочет заниматься борьбой самбо? За тренером шагом марш». Вышло человек 200. Что с нами делать, как проводить отбор из такой массы? Тренеры организовали марш-бросок на 5 км. Кто осилит, тот и будет заниматься самбо. После марш-броска осталось человек 80. В ноябре 2010 года впервые выставляли нашу сборную команду училища на открытое первенство города по АРБ. Соревнования были зрелищные. Тогда на соревнованиях была и Татьяна Олеговна. Она с азартом болела за нас. В девять часов вечера бои закончились, мы с нетерпением ждали награждения, и тут у организаторов соревнования что-то пошло не так. Вместе с кадетами Татьяна Олеговна ждала награждения. В училище мы приехали в первом часу ночи, уставшие, но довольные первой нашей победой в командном зачете, третье место для нас было золотым. Первые соревнования запомнились на всю жизнь.

За пятилетнюю историю училища тренерско-преподавательским составом подготовлен победитель всероссийских соревнований, 2 призера международного турнира, более 30 победителей и более 50 призёров областных соревнований, более 60 победителей и призёров городских соревнований по борьбе самбо, дзюдо, армейскому рукопашному бою, универсальному бою, смешанным боевым единоборствам, кобудо. Мальчишки не раз поднимались на пьедестал победителями и призерами соревнований в командном зачете.

Сборная команда училища по армейскому рукопашному бою становилась бронзовым призером и победителем Спартакиады довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации 2014 года. Наши самбисты - двукратные серебряные призёры Спартакиады.

В мае 2013 года с кадетами встречался чемпион России по боксу 1999 года, чемпион мира Валуев Николай Сергеевич.

Ребята показали спортивную базу училища и, конечно, сказали, о желании иметь свой тренировочный зал для занятий боксом. Николай Сергеевич обещал помочь. И вот уже в новом учебном году у нас открылся оборудованный зал.

В 2015году живая легенда российского спорта, неоднократный чемпион мира, президент Союза смешанных боевых единоборств России и почетный президент Всемирной ассоциации Емельяненко Федор Владимирович дал старт новой спортивной дисциплине в системе дополнительного образования – смешанным единоборствам. Зал для занятий оборудован в одном пространстве с залом бокса и рассчитан на тренировочные занятия двадцати спортсменов одновременно.

Торжественно открыв зал, знаменитый спортсмен к огромной радости кадет провел для них мастер-класс.

Вместе с Емельяненко гостьей училища стала абсолютная чемпионка мира по боксу **Наталья Рогозина.** Звезды мирового спорта пожелали кадетам и их наставникам добиваться побед и успехов не только в стенах нового зала, но и на мировых спортивных площадках.

СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ

Стрельба пулевая - один из ведущих видов спортивных дисциплин, который является составной частью военно-прикладных видов спорта.

Стрельба как вид спорта содействует гармоничному физическому и психическому развитию кадет, разносторонней физической подготовке укреплению здоровья занимающегося, подготовкой их к последующей трудовой деятельности и к службе в Вооруженных силах России.

В училище стрельба пулевая входит в дополнительно-образовательную программу военно-патриотической, военно-спортивной направленности. Содержание программы и реализации ее связаны с учебно-тренировочными занятиями в спортивных секциях по пулевой стрельбе, уроками основ военной подготовки (ОВП). Систематические учебно-тренировочные занятия по пулевой стрельбе дали возможность кадетам при выполнении контрольных стрельб из малокалиберного оружия и автомата АК на учебном полигоне 106 учебного центра показать высокие результаты. Военнослужащие 106 учебного центра и представители Добровольного общества содействия Армии Авиации и Флоту РФ отметили высокий уровень стрелковой подготовки.

Мужчина должен быть не только смелым, сильным, но и метким. Пулевая стрельба входит в программу Спартакиады и в число испытаний ВСК «ГТО».

В январе 2015 года учебно-материальная спортивная база в нашем училище пополнилась новым «стрелковым тиром» с двумя галереями 25 и 50 метров, для стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия.

Теперь каждый кадет имеет возможность заниматься огневой подготовкой в часы спортивно-массовой работы и на учебных занятиях по основам военной подготовки.

В 2015 году на базе стрелкового тира ДОСААФ Российской Федерации в Оренбурге состоялись соревнования по пулевой стрельбе из малокалиберного оружия, посвященные 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. За право обладать кубком Оренбургской области сражались восемьдесят стрелков из 16 команд. По итогам соревнований наша команда стала «бронзовым» призером, уступив соперникам всего три очка.

ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ

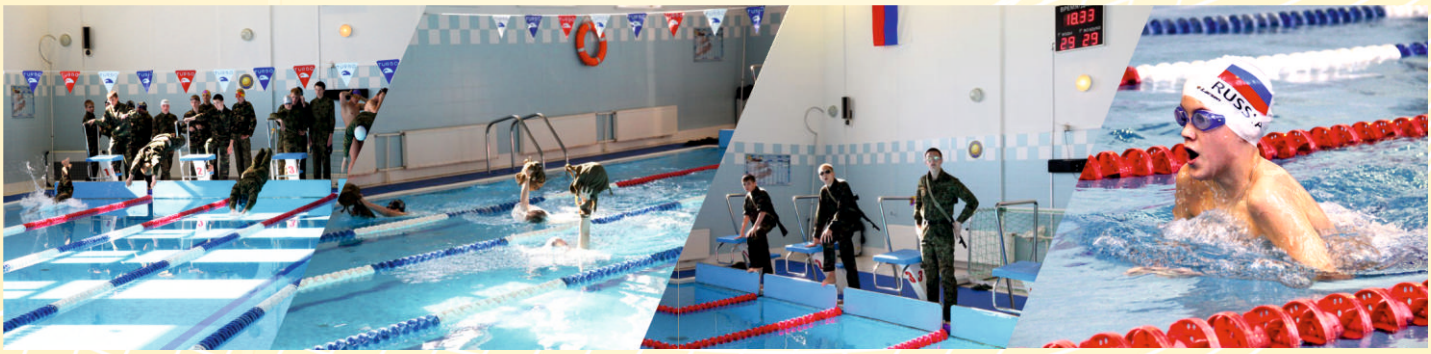
Одна из популярных секций нашего училища - плавание. Этот вид спорта включен в программу Спартакиады МО РФ, Спартакиады Оренбургского президентского училища и в систему испытаний ВСК «ГТО».

В соревнованиях, проходивших в Новотроицке, принимали участие лучшие спортсмены детско-юношеских спортивных школ Оренбуржья. Оренбургское президентское кадетское училище представляли десять пловцов. Наилучших результатов добился восьмиклассник Артем Дмитрачков. Он дважды поднимался на пьедестал для награждения. На дистанции 200 метров баттерфляем он занял второе место, а в комплексном плавании на 400 метров стал третьим.

Первенство училища является отборочным этапом в подготовке команды к Спартакиаде довузовских образовательных учреждений МО РФ.

Сильнейшими пловцами училища в старшей возрастной группе на дистанциях 50 и 100 метров стали кадеты: Асабин Захар, Марышев Никита, Фаренник Максим.

Соревнования по военно-прикладному плаванию включены в зачет Спартакиады училища.



Команды состязаются в эстафетном плавании, а также выполняют упражнения, отвечающие требованиям армейской подготовки: преодоление водных препятствий, скоростная эстафета в обмундировании, переправа обмундирования в вещмешке и заплыв на 50 метров капитанов команд в обмундировании с оружием (макет АКМ).

ВОЕННОЕ ТРОЕБОРЬЕ

В Оренбурге ежегодно проводятся соревнования по военному троеборью. Наши кадеты регулярно становятся победителями. На IX открытых городских соревнованиях по военному троеборью в парке Перовского областного центра принимали участие 18 сильнейших команд города и области. Спортсмены состязались в метании гранаты на 25 метров на точность, в стрельбе из пневматической винтовки и в беге на тысячу метров.

Победу училищу принесли кадеты: Руслан Демьянов, Антон Малов, Александр Михайлов, Сергей Данилов и Андрей Медный.

ВСЕРОССИЙСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ к ТРУДУ и ОБОРОНЕ»

На основании решения Президента Российской Федерациио возрождении Всероссийского спортивного комплекса «ГОТОВ к ТРУДУ и ОБОРОНЕ» и приказа Министра обороны РФ Шойгу С.К. о введении сдачи норм ГТО наши кадеты успешно прошли тестовые испытания ВСК «ГТО».

В феврале 2012 года председателем ДОСААФ России С. Маевым утверждено Положение о физкультурно-спортивном комплексе ДОСААФ России «Готов к труду и обороне». Целью создания комплекса является возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта в организациях и образовательных учреждениях ДОСААФ России.

Комплекс ГТО – для подготовки военных резервов

ГТО появилось в тридцатых годах прошлого века, но предпосылки для его возникновения появились намного раньше, в те времена, когда молодому советскому государству просто были позарез нужны новые, боеспсобные кадры.

В послереволюционный период наша страна столкнулась с двумя проблемами. Первая – Советский Союз на самой заре своего развития оказался окружен со всех сторон чуждыми идеологически государствами. Вторая – гражданская война шла внутри самой страны. Следует также отметить, что даже после окончания гражданской войны ни первая, ни вторая проблема не была решена. Чтобы противостоять противникам как вне, так и внутри страны, нужны были сильные военные. А основой дисциплины, порядка и хорошей физической подготовки является спорт. Уже через год после революции Центральным Комитетом был издан декрет, который предполагал обязательное обучение военным делам. Этот декрет и стал основой для развития ряда спортивных организаций. Для ГТО он также стал предпосылкой, и создание этого комплекса было просто делом времени. Военизированный уклон ГТО, акцент на военных видах спорта (лыжные тактические походы, полосы препятствий с заборами с колючей проволокой, метание гранат и стрельба) также обусловлен привязкой к военному делу.

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки ускоренного передвижения, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий, что имело огромное значение в годы Великой Отечественной войны.

ГТО в Оренбургском президентском кадетском училище. «Много в училище этих значков – Каждый к труду-обороне готов!»

В январе 2013 года в соответствии с приказом начальника училища №10 от 16 января в училище стартовало физкультурно-оздоровительные мероприятие, проводимое в рамках военно-патриотического воспитания ДОСААФ России по испытаниям «Готов к труду и обороне», в которых приняли участие кадеты 16 лет и старше.

С этого мероприятия кадеты и преподаватели включились в практическую работу по возрождению Всероссийского спортивного комплекса «ГОТОВ к ТРУДУ и ОБОРОНЕ».

В наши дни, когда стало модно вести здоровый образ жизни и заниматься спортом, многие вспоминают советские традиции. В частности, весьма действенную систему ГТО — программу физкультурной подготовки, существовавшую в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР. ВСК «ГТО» сегодняшнего дня призван не только подготовить жителей России к труду и обороне, но и посредством физической культуры сплотить нацию.

Программа ГТО включала в себя такие соревнования, как стрельбу из пневматической винтовки, подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук на брусьях, подъем туловища из положения лежа, прыжки в длину с места, плавание 50 м, бег 1000 м, 100 м. Впервые в 2013 году кадеты 10 классов сдавали испытания ВСК «ГТО» и показатели испытаний были очень результативным: на золотые значки сдали 6 кадет, а 19 кадет на серебряные.

На основании указа Президента Российской Федерации вышел приказ первого заместителя Министра обороны генерала армии Б. Бахина за номером 106/953 нс от 26 августа 2014 года об организации в ДОУ МО РФ в период с 15 сентября 2014г. по 15 июня 2015г. проведение апробационного этапа внедрения Комплекса ГТО.

В период с 1 октября 2014 года по 10 июня 2015 года к проверке промежуточного апробационного этапа по внедрению комплекса ГТО были привлечены наши кадеты. Испытывались уровень развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, скоростно-силовые возможности, координационные способности.

- На золотой значок сдали 119 кадет;
- серебряный значок - 245 кадет;
- бронзовый значок - 183 кадета.

Всего в испытаниях участвовало 547 кадет, 70% от общей численности. Всем кадетам, сдавшим нормативы ГТО на соответствующую степень, вручены сертификаты.

ДЕНЬ ПРИЗЫВНИКА

Спортсмены Первого президентского кадетского училища не раз становились участниками по военно-прикладным видам спорта социально-патриотической акции, приуроченной к Всероссийскому дню призывника проводившейся ежегодно. Организатором акции выступил Областной военный комиссариат и Оренбургское президентское кадетское училище.

Соревновались команды: Оренбургского президентского кадетского училища, Оренбургской кадетской школы-интернат имени И.И. Неплюева, Центра внешкольной работы «Подросток», призывников, проходящих подготовку в школе ДОСААФ России.

Ребята узнали, как проходит призыв на срочную службу, поступление в военные учебные заведения, и посмотрели видеофильм о преимуществах российского новейшего вооружения, разработанного в процессе модернизации армии.

Увиденным остались довольны не только будущие призывники, но и командование Оренбургского военного гарнизона, воинских частей, областного военного комиссариата, представители Комитета солдатских матерей и основных религиозных конфессий Оренбуржья.

После презентации начались традиционные соревнования допризывников - сборка - разборка автомата Калашникова, подтягивание на перекладине, стрельба пулевая и РХБЗ.

В общекомандном зачете кадеты Оренбургского президентского училища неоднократно становились чемпионами.

МАССОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

«В здоровом теле – здоровый дух!». Помимо военно-прикладных видов спорта, у нас так же развиты массовые виды: мини-футбол, хоккей с шайбой, баскетбол, водное поло, легкая атлетика, лыжи.

Кадеты принимают участие во всех спортивно-массовых мероприятиях:
- ежегодном Всероссийском дне бега «Кросс нации»;
- ежегодном спортивно-массовом забеге «Лыжня России»;
- ежегодной легкоатлетической городской эстафете;
- всех областных, городских и российских соревнованиях по всем видам спорта, которые культивируются на спортивной базе.

МИНИ-ФУТБОЛ

Спортивные победы начались с соревнований в Оренбургском президентском училище **17 октября 2010** года, тогда прошел первый турнир по мини-футболу.

Футбол – это не просто игра, это колоссальная энергетика, ритм, эмоции, вдохновение и в то же время – четкая система, командная работа.

5 и 10ноября 2010 года кадеты Оренбургского президентского впервые с момента открытия Оренбургского президентского кадетского училища принимают участие в XXXIII Межгородском традиционном турнире по мини-футболу «Спорт против наркотиков» Соревнования проводились по пяти возрастным категориям. Наши команды участвовали в двух возрастных категориях и участвовали впервые. Кадеты достойно представили свое училище. И младшая, и старшая команда заняли первые места в своих возрастных категориях. Они мастерски выполнили тактические действия на игровом поле, прекрасно играли в защите, демонстрировали надежную игру. Ребята показали себя сильной и сбалансированной командой, которая готова бороться за высшую ступень пьедестала.

- Год за годом наша команда участвовала во всех футбольных турнирах и матчах, где одерживала победы и была чемпионом. Мы росли, и вместе с нами росло желание стать ЧЕМПИОНАМИ РОССИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ. И мы этого добились благодаря слаженной работе в коллективе, который создал наш тренер майор Андрей Викторович Шестаков. Огромное спасибо и тренеру Валерию Александровичу Белкину, и нашему начальнику училища Татьяне Олеговне Машковской» - сказал голкипер команды КМС Андрей Исполинов.

В 2014 году мы выиграли первенство Приволжского федерального округа по мини-футболу (футзалу) среди команд общеобразовательных учреждений, в сезоне 2013-2014 года, в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» и получили путевку на Первенство России по мини-футболу. Как говорится, первый блин комом (мы заняли шестое место), а, может быть, это был хороший опыт, чтобы стать чемпионами России по мини-футболу.

Ребята долго себя ждать не заставили, и выиграли первенство Приволжского федерального округа по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений, в сезоне 2014-2015 года, в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» и получили путевку на Первенство России.

В 2015 году оренбургские президентские кадеты стали чемпионами первенства России.

Соревнования проводились в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол – в школу», осуществляемого под эгидой Российского футбольного союза. За первенство боролись 40 команд юношей и девушек 1997-1998 и 1999-2000 годов рождения. Матчи проводились в трёх подмосковных городах: Ивантеевке, Фрязино и Щёлково, а также посёлке Юность.

В финальных встречах первенства России президентские кадеты с одинаковым «сухим» счетом 3:0 разгромили сверстников 1997-1998 годов рождения из Великого Новгорода и прошлогодних чемпионов – гимназистов из иркутского города Усолье-Сибирское.

Сборная училища стала первой за десять лет соревнований командой, не пропустившей во всероссийском финале ни одного мяча в свои ворота!

Победные голы в ворота соперников забили Александр Сбродов (2) и Иван Попов.

«Я очень рад, как и моя команда, что мы победили и взяли золото на России по мини-футболу. Второй гол, который я забил, был очень неожиданный для вратаря команды соперников, он просто его не ожидал. Игра была достойной и слаженной. Я желаю ребятам команды, чтобы они на следующий год повторили нашу победу!» - сказал нападающий Александр Сбродов.

Тренируют футболистов майор Андрей Шестаков и педагог дополнительного образования Валерий Белкин.

БАСКЕТБОЛ

- Еще в школе я увлекался баскетболом. Поступив в Оренбургское президентское кадетское училище, я продолжил заниматься этим видом спорта. Наша команда дружная и сплоченная. Мы много времени посвящаем тренировкам, делаем все, чтобы добиться высоких результатов, быть первыми и лучшими. Нашей команде уже пять лет, и к нашей сегодняшней победе мы шли медленно, но упорно.

Наш замечательный тренер Сергей Леонидович Агеев отдает нам не только свой спортивный талант, но и душу, чтобы наша команда была лучшей. Я как капитан команды стараюсь вести команду только к победе.

Дмитрий Петров.

13 мая 2015 года сборная команда Оренбургского президентского провела финальную игру за Кубок Школьной баскетбольной лиги города Оренбурга с командой гимназии №4. В упорной и напряженной борьбе наши парни впервые завоевали Кубок ШБЛ, победив соперников со счетом 46:44. Лучшим игроком финального матча стал кадет Захаров Константин.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Уже в декабре 2014 года крытый ледовый каток, пущенный в эксплуатацию лично Министром обороны РФ С. К. Шойгу во время его пребывания в училище, обрел свою «ледовую дружину отчаянных парней». Две возрастные сборные из кадет 5-7 и 8-11 классов насчитывают в своем составе более тридцати игроков.

Уже в декабре 2014года они заявили о себе на городских, областных состязаниях, а также на турнире с другими президентскими училищами страны.

В феврале 2015 года Первый настоящий хоккейный матч прошел на собственной ледовой арене Оренбургского президентского. Третье место на первенстве Вооруженных Сил по хоккею с шайбой среди команд довузовских образовательных учреждений Министерства обороны, посвященном памяти легендарного тренера Виктора Тихонова, - таков итог выступлений нашей сборной.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

В Оренбургском президентском ежегодно проводится первенство училища по лыжным гонкам в зачет Спартакиады училища. Кадеты младших и старших курсов состязаются в индивидуальной лыжной гонке на дистанции 1000 и 3000 метров и эстафете 4 по 1000 метров. Это отборочный этап позволяет выявить сильнейших и выносливых лыжников для участия в Спартакиаде МО РФ.

На Большой поляне в Зауральной роще Оренбурга каждый год проходит открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». По традиции на популярные состязания выходит весь город – производственные коллективы, вузы, общеобразовательные учреждения, учащиеся средних общеобразовательных заведений, среди них и президентские кадеты. Участвовать во всероссийской лыжной гонке – давняя спортивная традиция Оренбургского президентского, и каждый год мы принимаем в ней участие и становимся победителями или призерами.

Вторую и третью ступеньку на пьедестале почета по итогам массовой лыжной гонки «Лыжня России 2014» в Оренбурге заняли президентские кадеты.

Во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России — 2015» на высшую ступеньку пьедестала почета поднялся Андрей Захаров. Наш спортсмен награжден памятным кубком, медалью и дипломом с подписью Министра спорта Российской Федерации.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Еще один популярный и сложный вид спорта, в котором мы так же показываем высокие результаты.

Кадеты нашего училища достойно выступают на первенстве Оренбуржья по легкой атлетике, в соревнованиях «Шиповка юных», городская Легкоатлетическая эстафета, где мы уже три года подряд чемпионы и призеры, в Спартакиаде МО РФ и во многих других спортивно- массовых мероприятиях.

В областном легкоатлетическом манеже ежегодно собираются сильнейшие спортсмены области, среди которых и наши легкоатлеты. На последних соревнованиях кадет Егор Белый стал «бронзовым» призером на дистанции 60 метров, а Данил Поляков выполнил норматив третьего спортивного разряда на дистанции 400 метров, Алексей Филатов стал «бронзовым» призером на дистанции 200 м, а Данил Поляков выполнил норматив второго спортивного разряда на дистанции 400 м.

ВОДНОЕ ПОЛО

Еще один из спортивно-массовых видов спорта водное поло. В нашем городе этот вид спорта не очень развит, но мы выезжаем на областные соревнования и показываем неплохой результат.

В бассейне войсковой части № 29452 в 2014 году состоялась традиционная матчевая встреча по водному поло между командами Оренбургского президентского кадетского училища и сборной города Оренбурга. Победу со счетом 10:5 одержала наша команда!

Первенство Оренбурга по водному поло среди команд юношей 1998-1999 и 2000-2001 годов рождения было организовано городским комитетом по физической культуре и спорту и федерацией водного поло.

В каждой возрастной группе состязалось по четыре команды Школы водного поло, ДЮСШ «Штурм-Гелиос», ДЮСШ-2 «Прогресс» и Оренбургского президентского кадетского училища. Наши спортсмены одержали победу с явным преимуществом в обеих группах. Максим Мельников признан лучшим вратарем, а Сергей Батаев - лучшим нападающим турнира.

СПАРТАКИАДА МО РФ

Главными ежегодными соревнованиями Оренбургского президентского кадетского училища, является Спартакиада довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации.

В нашем училище мы развиваем военно-прикладные виды спорта и те, которые включает в себя Спартакиада МО РФ: плавание, самбо, лыжи, стрельба пулевая, АРБ, мини-футбол, легкая атлетика, троеборье, современное пятиборье, спортивное ориентирование.

Первые соревнования Спартакиады состоялись в Казани 28 марта 2011 года, тогда кадеты ездили на разведку и заняли 14 место из 16-ти команд-участниц.

2012год – младшая группа I место, старшая группа IX место;

2013год - младшая группа I место, старшая группа II место;

2014год – старшая группа I место.

12-15 февраля 2014 года в соревнованиях Спартакиады МО РФ, проходивших в Казани, участвовали 16 команд. Двадцать один кадет представил училище в соревнованиях по самбо, лыжным гонкам, плаванию и пулевой стрельбе.

На пьедестал почета в личном первенстве (100 м брассом и 100 м вольным стилем) и в эстафетном плавании (4х50м) поднялись: Максим Фаренник, Никита Марышев, Захар Асабин и Артем Дмитрачков.

На соревнованиях по самбо наша сборная в командном зачете стала серебряным призером. В личном первенстве Дмитрий Барсуков удостоен серебряной медали, а Алексей Пласкин и Андрей Нетребин завоевали бронзу.

В лыжных гонках кадету Игорю Ахмадиеву, Руслану Демьянову, Андрею Захарову и Руслану Фархутдинову не хватило нескольких секунд, чтобы занять призовое место.

1-4 апреля 2014 года на спортивной базе Оренбургского президентского кадетского училища состоялся весенне-летний этап ежегодной Спартакиады довузовских учебных учреждений Министерства обороны РФ. Нашей победой завершились соревнования в жарких сражениях на беговой дорожке, на борцовском ковре и футбольном поле.

Первый день весенне-летнего этапа Спартакиады довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны РФ прошел в жарких баталиях. В концертно-спортивном зале состоялись предварительные поединки по армейскому рукопашному бою.

На спортивных площадках и в тире училища проходило летнее троеборье: ребята состязались в пулевой стрельбе, подтягивании на перекладине и беге.

В спортивном комплексе «Олимпийский» весь день проходили соревнования по мини-футболу, а в манеже Института физической культуры – легкоатлеты. Программа этого дня включала бег на 60, 400, 3000 метров и прыжки в длину.

Второй день Спартакиады Министерства обороны РФ определил победителей и призеров в летнем троеборье и легкой атлетике.

В подтягивании на перекладине не было равных оренбургскому президентскому кадету **Андрею Захарову.**

В соревнованиях по легкой атлетике победителей выявляли в беге на 60, 400 и 3000 метров, а также в метании гранаты и прыжках в длину.

На самой короткой дистанции быстрее всех был кадет Егор Белый, Александр Мединский замкнул тройку лидеров в личном зачете.

В беге на 400 метров кадет Александр Михайлов был третьим.

В **общекомандном зачете** по легкой атлетике Оренбургское президентское стало вторым.

Третий день Спартакиады МО РФ. В финальных схватках по армейскому рукопашному бою в личном первенстве отличились наши кадеты: **Антон Ляпин** (80 кг) – первое место, **Дмитрий Барсуков** (свыше 80 кг) – второе, **Влад Мельников** (до 55 кг) – третье.

Другая наша сборная – по мини-футболу – тоже поднялась на верхнюю ступеньку пьедестала почета, выиграв по пенальти у достойного соперника – лидера зимнего этапа Спартакиады Санкт-Петербургского кадетского корпуса.

6-8 октября 2014 года Победой оренбургских президентских кадет закончился Третий этап Спартакиады довузовских общеобразовательных учреждений Минобороны РФ по современному пятиборью (двоеборью)- плаванию и бегу. Соревнования проходили также на спортивной базе Оренбургского президентского училища. Водные дорожки бассейна училища и беговые линии городского стадиона «Оренбург» стали местом жаркого соперничества лучших спортивных сил российского кадетства. Два дня юные спортсмены провели в борьбе за победу на очередном этапе главного смотра спортивных сил довузовских общеобразовательных учреждений – Спартакиады Министерства обороны РФ.

В личном первенстве в общем зачете по двоеборью среди юношей 2000-2001 годов рождения второе место занял - Денис Шуралев. В возрастной категории юношей 1998-1999 г.р. рождения первенствовал Антон Малов.

Команда Оренбургского президентского кадетского училища, стала победителем Третьего этапа Спартакиады!

28 октября 2014 года очередной победой закончилось участие сборной команды Оренбургского училища по спортивному ориентированию в летнем этапе Спартакиады довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации в 2014 году в Казани. В сложнейшей и упорной борьбе наша сборная стала бронзовым призером в командном зачете. В личном первенстве серебряным призером по спортивному ориентированию в дисциплине «Спринт» стал кадет Михайлов Александр.

По итогам соревнования сборная команда училища стала абсолютным чемпионом Спартакиады довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации в 2014 году!

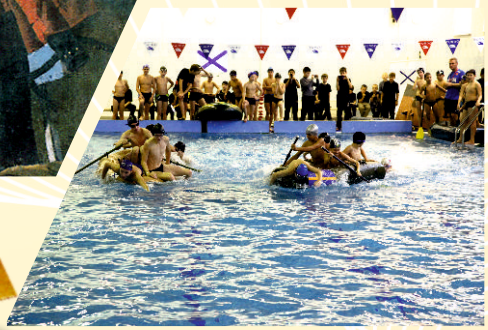
«Соперники едут на Спартакиаду довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны, лишь для того, чтобы победить нашу сборную команду!» - уверяет Иван Попов, защитник в команде по мини-футболу.

ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ «ОТ РУСИ К РОССИИ»

23 октября 2011 года впервые стартовал проект «От Руси к России». Кадеты Президентского кадетского училища в рамках тематической недели «Древнерусское государство» приняли участие в спортивно-исторической игре «Письмо князя Олега в Константинополь». По сценарию игры Олег отправляет послов с дружиной Константинополь передать письмо византийскому императору. На пути у послов встречается множество препятствий, и та дружина (команда), которая преодолеет все испытания и первой доберется до пункта назначения, станет победителем.

В 2012 году проект продолжает «Куликовская битва». В битве на «Куликовском поле» сошлись не на жизнь, а на смерть кадеты, преподаватели и воспитатели, разделенные на две враждующие силы. Воины, одетые в костюмы соответствующей эпохи, подзадоривали друг друга воинственными криками и ударами мечей о щиты. Ратников, вышедших на защиту земли Русской, приветствовал Дмитрий Донской (руководитель кафедры физической культуры А.В. Шестаков). Получив благословение Сергия Радонежского (иерея Александра Азаренкова), кадеты почувствовали себя защитниками Руси земли в этот нелегкий для нее час.

В 2013 году тема проекта: «Рождение Российской империи: от Петра Первого до Екатерины второй». Северная война 1700-1721г. в ходе спортивно-исторической игры в состоянии войны пребывало все училище. Сражения велись и на земле, и на воде, и даже на живой шахматной доске. Кадеты и стреляли, и плавали, и боролись, преодолевали различные препятствия и состязались в самых разных видах единоборства. Целью был выход России к берегам Балтийского моря. Главные герои Петр Первый и русские солдаты. Костюмы воинов, кузнецов, противоборствующих императоров, обмундирование и исторический антураж были превосходны.



«Цель проведения спортивно-исторической игры-реконструкции привлечение кадет к активным занятиям физической культурой и спортом, а также расширение познаний о военном быте Древней Руси», - комментирует руководитель отдельной дисциплины «Физическая культура» Андрей Викторович Шестаков.

ЛЕТНЯЯ ПРАКТИКА

Закончился учебный год, и все ребята разъехались по городам России на ежегодную летнюю практику, которая длится две недели.

Первая группа воспитанников-спортсменов училища повышала спортивное мастерство на базе Военного института физической культуры города Санкт-Петербурга. Ребята тренировались по спортивной гимнастике, плаванию, водному поло. Каждый день у ребят начинался с утренней зарядки и занятий в тренажерном зале.

Культурная программа была разнообразной: посещение Эрмитажа, Исаакиевского собора и многих других замечательных мест.

Другая группа ребят в городе Самаре проводила учебно-тренировочные занятия на универсальной спортивной базе Стара-Загора ЦСК ВВС РФ.

Мастер-классы здесь дают ведущие тренеры, преподаватели специализированной детско-юношеской спортивной школы Олимпийского резерва по пулевой стрельбе, футболу. Организуются матчевые встречи команд воспитанников училища и специализированной детско-юношеской спортивной школы Олимпийского резерва.

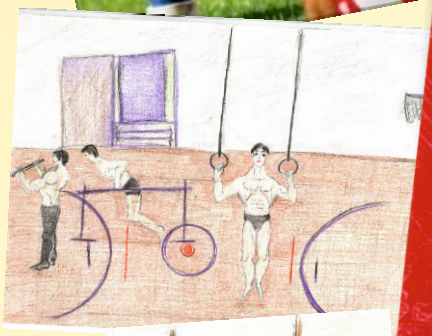
В ходе занятий ребята пополняли свой словарный запас иноязычной лексикой по темам: «Здоровый образ жизни», «Спорт», «Отдых». Они учились выполнять спортивные команды на английском языке, разучивали рифмовки и песни, составляли короткие диалоги по темам и осваивали традиционные игры англоговорящих школьников.

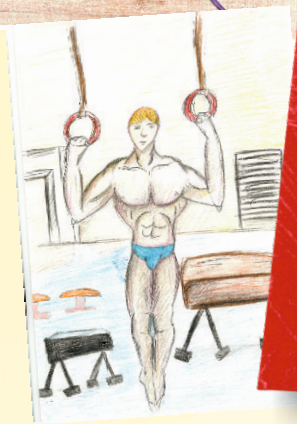
Языковой проект «Английские виды спорта»
Разработкой этого проекта занимались воспитанники 8В класса

Cricket (English Cricket) - a sport that uses bits and ball. Organization of competitions and popularization of the sport in the world by the International Cricket Council (International Cricket Council (ICC)).

Cricket is a bat-and-ball game played between two teams of 11 players on an oval-shaped field, at the centre of which is a rectangular 22-yard long pitch. Early cricket was at some time or another described as "a club striking a ball (like) the ancient games of club-ball, stool-ball, trap-ball, stob-ball". Cricket can definitely be traced back to Tudor times in early 16th-century England. Written evidence exists of a game known as creag being played by Prince Edward, the son of Edward I (Longshanks), at Newenden, Kent in 1301 and there has been speculation, but no evidence, that this was a form of cricket.

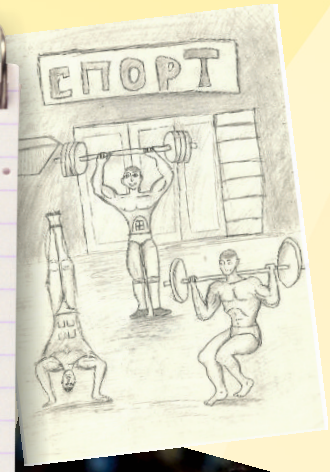
Рамис Хуснулин 8В





Rugby (English rugby football, often just rugby) - sports team play with an oval ball, whichplayers of each team, passing each other hands and feet, and folded his arms are onlyback, trying to land in-goal at the gate or the opponent to score in his H-shaped gate (abovethe bar).
It is believed that rugby came in 1823 when one William Webb Ellis while playing football atRugby School (found also more correct in terms of the rules of transliteration variant Rugby), took the ball in his hands and ran with him to the gate. However, the clearly established rules for a long time it was not (as in "normal" football) team before the game every timethey agreed on. When in 1863, was created an English Football Association, it is forbiddento take the ball in his hands and try to take his opponent. So familiar to us football and rugbybecame separate sports (which is why football is sometimes called association football). In 1871 he established the Union football Rugby (RFU, Rugby Football Union), stilladministering rugby in England, and in 1886 - the International Rugby Union (IRB, International Rugby Board).

Games will be played on a rectangular grass field size of 100x70 m, to the short sides of which are adjacent rectangular transcripts zone width from 10 to 22 m. The duration of the game - two halves of 40 minutes of "pure" time (the referee will stop the stopwatch at thetime of the players care, while meetings with the side



В 2015 году летняя практика ребят началась с военно-спортивной игры, которая проходила на территории Оренбургского президентского кадетского училища. В ней участвовали 1-3 учебные курсы.

В первый день в ходе решения задач военно-прикладного характера отрабатывалась слаженность действий кадет в составе отделения. Став на время членами «диверсионно-разведывательных групп», мальчишки состязались в умении работать с топографической картой, применять навыки выживания в любых условиях и любой точке мира. Они обрабатывали разведданные на иностранных языках, разбирали на скорость АК-74, кодировали донесения и выполняли другие боевые задания.

Второй день начался с двухкилометрового марш-броска с преодолением полосы препятствий. Время фиксировали по последнему финишировавшему, так что подводить друзей было никак нельзя. Сухопутными кадеты должны были преодолевать водные преграды в бассейне училища. Первый этап – «Переправа на лодке», второй - «Военный водолаз», третий - «Эстафета 6 х 25 м с автоматом». Было тяжело, но... «на войне, как на войне!»

Комплексная военизированная эстафета включала в себя такие учебные точки, как: «Лагерь», «Сборка-разборка автомата», «Переползание со стрельбой» и другие. Закончился день изучением требований безопасности при стрельбе. Эти знания кадетам пригодились на следующее утро, когда они отправились на полигон войсковой части 33860. Ребята выполняли первое упражнение начальных стрельб из АК-74 и пистолета Марголина.

СТАТЬЯ О ТОМ, КАК МЫ НАЧИНАЛИ В УЛИЧНОМ СПОРТЕ ПОД НАЗВАНИЕМ «TURNIKMAN»

Здравствуйте, меня зовут Самарский Евгений, а моего брата Самарский Роман. Мы турникмены. Понятие «турникмен» появилось в 2009 году. Так называются любители дворовых элементов на турнике или уличные гимнасты. За границей (в Колумбии) любители турника называют себя Bartendaz.

Отличие турникменов от гимнастов в том, что они делают свои трюки на обычном непружинящем турнике, под турником не мягкие маты, а жёсткая земля.
Арсенал элементов турникмена крайне велик и необычайно разнообразен. Сюда входят как чисто элементы ОФП (любители силовых элементов называют свою дисциплину Воркаут или Ghetto Workout), так и различные выходы силой, а также технические трюки. Как Давид Белль создал паркур, так «отцом турникменов» заслуженно считается воронежский спортсмен Михаил Баратов.

Пока движение турникменов не настолько популярно, как скажем паркур. Но оно набирает обороты.

Сами мы занимаемся с лета 2010 года. Познакомил нас с дворовым спортом наш друг. Мы начали изучать первые элементы, становились сильней, целеустремлённей. Для нас турникменов элемент - это маленькая победа над самим собой.

Самарский Евгений и Самарский Роман

МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ДЕНЬ ЗНАНИЙ 1 СЕНТЯБРЯ

День знаний не только точка отсчета нового учебного года, но и праздник -так считают в Оренбургском президентском. А раз так - всё должно быть радостным и праздничным.

Начало кадетской учебы дало старт и кадетской спортивной жизни. В массовом физкультурном празднике, посвященном Дню знаний, задействована практически вся спортивная база училища. Мини-футбол, баскетбол, комплексно-силовое многоборье, комбинированная эстафета (бег на 30, 60, 100 метров с нагрузкой), дартс, веселые старты и многое другое в форме оздоровительно-развлекательного многоборья и спортивных игр включала в себя программа соревнований всех кадет - от мала до велика.

На стадионе училища после обеда собрались родители, чтобы поболеть за своих чад, устроивших весёлые старты. Пятиклассники участвовали в них впервые, поэтому не все одинаково ловко, прыгали через скакалку, скамейку, бросали мяч в кольцо и выполняли другие спортивные задания. Но главное - был азарт и желание выиграть. Эти качества очень пригодятся новичкам и в учебном процессе.

Владимир Бочкарев, 5Д класс, победитель соревнований по дартсу «Робин Гуд»:

- Я рад, что поступил в Оренбургское президентское училище. Глаза разбегаются от возможностей заниматься спортом. Хочется попробовать и то, и это… День знаний стал самым интересным и веселым в моей жизни.

Ни одна спортивная площадка не пустовала. На паркетах сражались старшеклассники, выявляя сильнейших в баскетболе и футболе. Энергии ушло море, но у кадет она неисчерпаема. Это доказала вечерняя дискотека, на которую наши кавалеры пригласили юных леди из областного центра. А закончился праздник традиционно великолепным фейерверком.

МАСЛЕНИЦА

Ежегодные Проводы зимы в Оренбургском президентском по традиции превратились в праздник с развлечениями и конкурсами.

Скоморохи веселят собравшихся на главной площади стихами, прибаутками и потешками. Под задорную музыку и веселые песни кадеты соревнуются в силе, ловкости, скорости и выносливости. Все эти качества необходимы в боях мешками, перетягивании каната, поднимании гирь и гантелей, беге в мешках и хоккее в валенках. Уставшие и разгоряченные схваткой, удальцы подкреплялись бутербродами, блинами и горячим чаем.

До того, как вспыхнет чучело уходящей зимы и закончится праздник, госпожа Масленица назвала победителей веселых схваток и героев ристалища. В перетягивании каната абсолютным чемпионом стал седьмой курс. В бою мешками не было равных Евгению Биш, второе место занял Тимофей Проханов, третье – Кайсын Тепуков.

Мешками не только бились, но и бегали в них. Лучше всего в младшей группе это получилось у команды третьекурсников, в старшей группе победили пятикурсники.

Самым основательным стало состязание силачей: старшие кадеты поднимают пудовые гири, младшие соревнуются в покорении восьми-килограммовых гантелей.

Мальчишки спешат насладиться легким морозцем, свежим воздухом и последними зимними деньками. Ведь на дворе весенний месяц март!

НАС ТРЕНИРУЕТ ЧЕМПИОН!

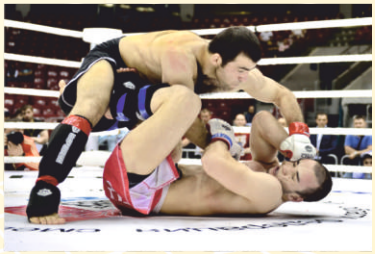
Одно из самых значимых событий в мире ММА состоялось 19-20 октября 2013 года в Санкт-Петербурге - Российской столице смешанных единоборств. Первый официальный Чемпионат Мира по ММА, проводимый под эгидой «Всемирной Ассоциации ММА (WMMA), впервые собрала спортсменов более чем из 40 стран мира.

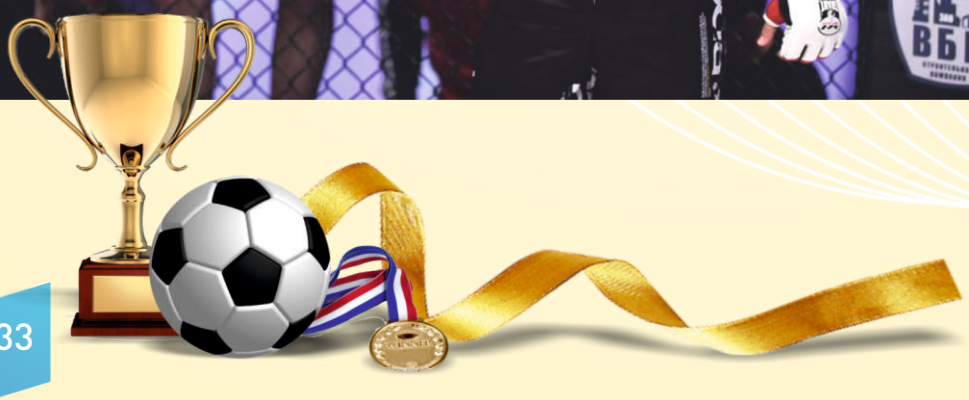
Честь нашей страны в составе сборной команды России отстаивал выпускник Военного института физической культуры, преподаватель отдельной дисциплины (физическая культура) Оренбургского президентского кадетского училища, мастер спорта международного класса по универсальному бою, мастер спорта России по Армейскому рукопашному бою, мастер спорта России по вольной борьбе лейтенант Мирзабеков Мурат Атаевич! По результатам упорных боев Мурат Атаевич принес бронзовую награду в копилку сборной Страны.

В октябре 2014 года тренер наших кадет Мурад Мирзабеков стал победителем международного турнира по смешанным единоборствам.

В спортивно-культурном комплексе «Оренбуржье» проводился международный турнир по смешанным единоборствам «Золото скифов». В каждом из десяти боев россиянам противостояли бойцы из Испании, Чехии, Венесуэлы, Венгрии, Хорватии и Узбекистана.

В четвертом бою в легком весе встретились старший преподаватель кафедры физической культуры Оренбургского президентского кадетского училища, старший лейтенант Мурад Мирзабеков и Себастьян Эмини (Хорватия). Тотальное превосходство российского спортсмена чувствовалось на протяжении всей схватки. Судьи единогласно отдали победу Мирзабекову.





НАШИ БОЛЬШИЕ ДРУЗЬЯ -ЭТО СПОРТСМЕНЫ В ЦСКА

ЦСКА – это комплекс первоклассных спортивных сооружений, оснащенных современным оборудованием и инвентарем, где культивируются почти все виды спорта.

Самые тесные контакты ЦСКА поддерживает со спортсменами других стран, участвует в разнообразных спортивных состязаниях, в симпозиумах по отдельным проблемам развития спорта, в показательных выступлениях и тренировках, проводит методические разборы, доклады и лекции в учебных заведениях и все другие совместные мероприятия.

ЦСКА – это высшая армейская школа спорта, «кузница» чемпионов, ежегодно дающая стране отличных спортсменов, сотни новых чемпионов и рекордсменов Европы, мира и Олимпийских игр.

ЦСКА ВВС, для летней - учебной практики нашим сборным командам не раз предоставляло спортивные базы.

Чтобы помочь ребятам определиться, каким видом спорта предпочтительней заниматься, в Оренбургское президентское училище регулярно приезжают ведущие спортсмены России.

Первыми училище посетили спортсмены Приволжского Федерального округа: сборная России по синхронному плаванию, мастера спорта по самбо, призеры первенства Европы по аэробике, мастера спорта международного класса по прыжкам на батуте. Показательный заплыв провел бронзовый призер Олимпийских игр Юрий Прилуков.

Спортсмены также организовали мастер-класс по спортивной гимнастике для кадет. С мальчишками, увлеченными этим видом спорта, общался начальник команды по гимнастике (ЦСК ВВС, г. Самара), тренер сборной команды России Валентина Николаевна Зиновьева, заслуженный тренер России по спортивной гимнастике Евгений Григорьевич Николко и заслуженный тренер РФ Павел Васильевич Денисов.

Наши спортсмены увидели выступления юных, но уже опытных медалистов. Ребята занимались с заслуженными тренерами, которые дали полезные рекомендации.

Мастер - класс по настольному теннису провели судья республиканской категории, тренер высшей категории, Отличник народного просвещения РФ Елена Евгеньевна Демчук, руководитель группы теннисистов - заместитель директора ССДЮШОРК ЦСК (ЦСК ВВС Самара), Отличник физической культуры РФ Юрий Геннадьевич Демчук. Показательные выступления провели, победительница чемпионата России и Европы Елена Орлова, призер чемпионата России среди студентов, бронзовый призер клубного чемпионата России Суперлиги по настольному теннису Екатерина Бурдасова, бронзовый призера чемпионата России среди студентов Артем Тарасов и бронзовый призера чемпионата России среди студентов Кирилл Кузнецов.

Специалисты Военного института физической культуры также оказывают помощь в организации учебно-тренировочных занятий и мастер-классов для кадет по различным видам спорта. Мастер спорта, подполковник Андрей Романовичем Труль провел практическое занятие по рукопашному бою.

В ходе занятия подробно объяснил технику ударов ногами и разные способы защиты от них, в том числе защиту с бивами от атак прямых и боковых ударов. Ребята также разучили новые приемы и усовершенствовали свои навыки по рукопашному бою.

«Мчатся быстрее ветра...»

Мой любимый вид спорта – лёгкая атлетика. Раньше я не занимался спортом. Плохо бегал, быстро уставал. А сейчас благодаря лёгкой атлетике стал более выносливым. Я получил первый в жизни спортивный разряд – третий юношеский. Мой любимый вид спорта требует подвижности, живости, много энергии. Лёгкая атлетика поддерживает меня в хорошей форме, и мне это нравится.

Вообще спорт занимает огромное место в нашем училище. Он оздоравливает, организует и дисциплинирует. Кто-то посещает спортивные секции ради здоровья, а кто-то думает заниматься им профессионально. В училище много спортивных залов, есть бассейн, стадион. Среди кадет все виды спорта популярны. Но мне ближе всех – лёгкая атлетика. Здорово «мчаться быстрее ветра» обгоняя прохожих, ловко обходя препятствия, зная, что сейчас ты самый свободный и самый счастливый человек на свете!

Виктор Григорьев